

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Besar kandungan glukosa pada daging buah naga merah (*Hyocereus polyrhizus*) adalah 1,1071% sedangkan buah naga putih (*Hylocereus undatus*) adalah 1,5%.
2. Perbandingan kandungan glukosa pada daging buah naga merah (*Hyocereus polyrhizus*) dan buah naga putih (*Hylocereus undatus*) diketahui bahwa kadar glukosa buah naga putih lebih tinggi dibandingkan buah naga merah.

B. Saran

Bertolak dari temuan penelitian ini, maka saran yang perlu disampaikan bagi masyarakat luas, jika ingin mengkonsumsi buah naga dengan kadar glukosa yang tinggi adalah buah naga putih.