

**ANALISIS KADAR GLUKOSA PADA BERBAGAI MEREK BERAS
DI KOTA AMBON**

SKRIPSI

Di Tulis Untuk Mengetahui Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd) Pada Program Studi Pendidikan Biologi



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
AMBON
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS KADAR GLUKOSA PADA BERBAGAI MEREK BERAS DI KOTA AMBON

NAMA : ROSITA RAHAWARIN

NIM : 160302158

JURUSAN/KELAS : PENDIDIKAN BIOLOGI/E

FAKULTAS : ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN IAIN AMBON

Telah diuji dan dipertahankan dalam Sidang Munaqasyah yang diselenggarakan pada Hari Rabu tanggal 18 Juli Tahun 2022 dan dinyatakan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Pendidikan Biologi.

DEWAN MUNAQASYAH

Pembimbing I : Dr. Nur Alim Natsir, M.Si (.....)

Pembimbing II : Heni Mutmainnah, S.Si., M.Biotech (.....)

Penguji I : Surati, M.Pd (.....)

Penguji II : Asyik Nur Allifa AF, M.Si (.....)

Diketahui Oleh :
Ketua Program Studi
Pendidikan Biologi

Surati, M.Pd
NIP.197002282003122001

Disahkan Oleh :
Dekan FITK IAIN Ambon

Dr. Ridwan Latuapo, M.Pd.I
NIP.197311052000031002

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosita Rahawarin

Nim : 160302158

Jurusan : Pendidikan Biologi

Judul : Analisis Kadar Glukosa Pada Berbagai Merek Di
Kota Ambon

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar merupakan karya sendiri. Jika di temukan di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat secara keseluruhan, maka skripsi dan gelar yang di peroleh batal dengan hukum.

Ambon, 18 - Juli - 2022

Yang Menyatakan



Handwritten signature of Rosita Rahawarin.

Rosita Rahawarin

Nim. 160302158

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Biologi di Fakultas Tarbiyah IAIN Ambon. Keterbatasan dan kekurangan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul: Analisis Kadar Glukosa Pada Berbagai Merek Beras Di Kota Ambon. Disadari sepenuhnya oleh penulis, karena dengan itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, dan motivasi. Melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada mereka semua terutama kepada :

1. DR. Zainal A. Rahawarin, M.Si selaku Rektor IAIN Ambon beserta wakil Rektor I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Dr. Ismail Tuanany, M.M, Wakil Rektor II, Bidang Administrasi Umum, dan perencanaan Keuangan Dr. Husin Wattimena, M.Si dan Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Kerja Sama Lembaga Dr. M. Faqih Seknun, M.Pd
2. Umar Rahawarin (Bapak) Dan Siti Kol Rahawarim (Ibu) cinta dan kasih sayang tanpa batas, dengan sabar, ikhlas, selalu memberikan seuntai do'a dan motivasi yang membangun.
3. Dr. Ridhwan Latuapo, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan IAIN Ambon, Dr. Hj. St Jumaeda, M.Pd.I selaku Wakil Dekan I, Hj.

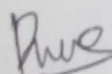
Cornely Pary, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Dr. Muhajir Abdurahman, M.Pd.I selaku Wakil Dekan III.

4. Surati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan Abajaidun Mahulauw, M.Biotech selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Biologi.
5. Dr. Nur Alim Natsir, M.Si selaku Pembimbing I dan Heni Mutmainnah, S.Si. M, Biotech selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu tenaga dan pikiran di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Asyik Nur Allifah AF, M.Si, selaku Penguji I dan Saurati, M.Pd selaku Penguji II, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi, memberikan masukan yang sifatnya membangun.
7. Nana Ronawan Rambe , M.Pd sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan selama perkuliahan berlangsung
8. Bapak dan Ibu Dosen maupun Asisten Dosen serta seluruh Pegawai di lingkungan kampus Institut Agama Islam (IAIN) Ambon, khususnya di lingkup Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan atas segala asuhan, bimbingan, dan ilmu pengetahuan dan Pelayanan yang baik dalam proses perkuliahan.
9. Kepada abang-abangku tersayang Muh Rifai Rahawarin, Muhatir Rahawarin, Safarudin Rahawarin dan Ramadan Rahawarin yang selalu setia memberikan semangat, motivasi, do'a dan dukungan .
10. Kepada keluarga besar Rahawarin, Raharusun, dan Uat yang tidak sempat saya sebut satu-persatu, terimah kasih atas kasih sayang dan motivasi kalian

11. Teruntuk yang paling setia dan selalu ada di saat susah maupun duka, yang sama-sama meraih kesuksesan Jihan Fadillah Raharusun , saling memberikan motivasi satu sama lain.
12. Kepada sahabat-sahabatku tercinta Anisa Tukloy, Muzniati Raharusun, Marhama Latulumamina, Puasa Azzahra Tutupoho, dan Nurseha Rahangiar yang selalu ada dan saling support sesama dalam segala hal
13. Teman-teman angkatan 2016 khususnya kelas Bio E16 yang saya tidak sempat menyebutkan namanya satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama perkuliahan.

Terimah kasih atas kebersamaannya selama ini yang selalu ada dalam canda , tawa, suka maupun duka yang takkan terlupakan. Akhir kata penulis mengucapkan permohonan maaf atas segala keikhlasan kepada semua pihak sengaja maupun tidak disengaja. Semoga bantuan, bimbingan , dan petunjuk , semoga ada balasan yang lebih baik dari Allah SWT, Amin.

Ambon, 19- Juli -2022
Penulis,


Rosita Rahawarin
Nim: 160302158

ABSTRAK

Rosita Rahawarin NIM:160302158. “Analisis Kadar Glukosa Pada Berbagai Merek Beras Di Kota Ambon” Pembimbing I. Dr. Nur Alim Natsir, dan Pembimbing II. Heni Mutmainnah, S.Si, M.Biotech Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri, (IAIN) Ambon 2022.

Beras merupakan bahan pangan pokok bagi sebagian besar penduduk Indonesia. Beras termasuk salah satu pangan pokok yang mempunyai susunan zat makanan agak lengkap.

Glukosa disebut juga sebagai dekstrosa atau gula anggur. Jenis monosakarida ini merupakan gula yang terpenting dalam metabolisme tubuh karena merupakan produk utama yang dibentuk dari hidrolisis karbohidrat kompleks dalam proses pencernaan, dan di dalam sel, glukosa dioksidasi untuk menghasilkan energi dan disimpan di dalam hati dan otot dalam bentuk glikogen. Karena hanya glukosa yang ditemukan di dalam plasma darah dan sel darah merah maka glukosa disebut juga sebagai gula darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa pada berbagai merek beras di Kota Ambon. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di laboratorium MIPA IAIN Ambon pada tanggal 27 Januari-7 Februari 2022. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah berbagai merek beras yang ada di kota Ambon yang terdiri dari bulir mas, 2 udang, tawon, mawar melati, bulog.yang di peroleh dari pasar mardika Ambon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar glukosa tertinggi terdapat pada merek beras Bulir Mas, 0,021206267% , dan terendah terdapat pada merek beras 2 Udang. 0,002222133%, Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa pada 5 merek beras menunjukkan bahwa kada glukosa pada masing-masing merek yaitu Beras Bulog 0,0080635%, Beras Tawon 0,0039365%, dan Beras Mawar Melati 0,0028572%

Kata Kunci: *Beras, Kadar Glukosa*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Defenisi Operasional.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Beras.....	8
B. Komposisi Gizi Beras.....	17
C. Ciri-ciri Beras Berkualitas.....	19
D. Macam-macam Beras.....	20
E. Glukosa.....	20
F. Analisis Glukosa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Desain Penelitian.....	22
E. Alat dan Bahan.....	23
F. Prosedur Penelitian.....	23
G. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25

A. Hasil	25
B. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTARPUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Komposisi Kimia Pada Beras.....	8
3.1	Desain Penelitian.....	16
3.2	Alat dan bahan beserta kegunaannya.....	16



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Struktur Dua Tiga Dimensi Glukosa.....	11
Dokumentasi Penelitian.....	31

