

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Mahasiswa Huaulu merupakan tekad dan usaha Mahasiswa yang berasal dari suku pegunungan Huaulu untuk bangkit dan keluar dari segala macam persoalan, beradaptasi dengan masalah dan meningkatkan kualitas dirinya agar dapat memfokuskan diri menuju sebuah pencapaian. Menjadi seorang mahasiswa yang berasal dari suku pegunungan Huaulu yang kita tahu memiliki kesulitan tersendiri dalam hal pendidikan sungguh tidaklah mudah. Betapa rentannya ketiga subjek mengalami stress dan depresi apabila mereka tidak mampu mengelola emosi karena berbagai tugas dan tuntutan yang ada serta kemampuannya dalam menyeimbangkan dan menyelesaikan tugas dan tanggungjawab sebagai mahasiswa tanpa merasa rendah diri. namun mereka dapat membuktikan bahwa sampai saat ini mereka dapat bertahan dan menyelesaikan sebuah permasalahan yang terkadang harus dihadapinya.

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab IV, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa Huaulu memiliki Regulasi emosi, pengendalian impuls, empati, efikasi diri, optimisme, analisis penyebab masalah dan reaching out yang baik.
2. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa Resiliensi Memiliki peran yang sangat mendasar atas prestasi akademik yang dicapai oleh ketiga subjek.

## B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan informasi yang didapatkan maka peneliti ingin memberikan beberapa saran dan Harapan sebagai berikut :

### 1. Kepada subjek MA, AT dan II

a. Dari penulis : dimensi resiliensi yang telah ada didalam dirimu semoga tetap abadi untuk segala harapan dan citacita besar kalian.

b. Dari pengurus asrama Putra ( ketua Dewan MahasantriMa'had Al-jami'ah IAIN Ambon) :

- Untuk Irfan semoga menjadi lebih baik.
- Untuk acang, sebagai orang yang dituakan maka tetap memberikan yang terbaik kepada irfan dan Acang.
- Untuk Acang Tingkatkan lagi adaptasinya dan berbuat baik untuk kebaikan banyak orang.
- Untuk ketiganya pertahankan sosialnya, adab dan kesopanannya, komunikasinya, dan keaktifannya.

c. Dari Pembina Abangda Ikbal Kaplale : Jadilah sukses dan kembali ke kampung untuk membangun negeri.

### 2. Kepada penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang resiliensi mahasiswa Huaulu.